



إرشادات بشأن الحجر الصحي

لقد أرسلت إليك نشرة المعلومات هذه لأنك أنت و/أو أحد أفراد عائلتك قد تلقيت خطابًا من مكتب الصحة (أمر) يُفيد بأنك تخضع للحجر الصحي المنزلي.

لماذا تم اتخاذ هذا الإجراء؟

هناك شك منطقي في تعرّضك أنت و/أو أحد أفراد عائلتك لعدوى فيروس كورونا الجديد.

وحتى لا يُصاب الأشخاص الأصحاء أيضًا بالعدوى، فقد قرر مكتب الصحة أنه من الضروري أن تخضع للحجر الصحي المنزلي.

من الممكن أن يكون الفيروس خطيرًا للغاية بالنسبة لبعض الأشخاص. كبار السن والمرضى والضعفاء بصفة خاصة يمكن أن يمرضوا بشدة.

ماذا يعني الحجر الصحي؟

الحجر الصحي يعني أنه لا يُسمح لك بمغادرة مكان الإقامة. ولا حتى بغرض التجول أو التسوق.

يجب أن تلتزم بالبقاء في غرفتك. كذلك لا يُسمح لك بممارسة الأنشطة الترفيهية.

ما هي فترة خضوعي للحجر الصحي؟

من المتوقع أن يستمر الحجر الصحي لمدة أسبوعين حتى ينتهي. ويُعتبر مكتب الصحة هو الجهة المسؤولة عن تحديد موعد انتهاء الحجر الصحي.

هل يجوز لي مغادرة غرفتي؟

كلا. لا يمكنك مغادرة غرفتك إلا بغرض استخدام دورة المياه الموجودة في الرواق.

ما هي التصرفات التي يجب اتباعها؟

تغسل يديك بانتظام وتستخدم المناديل الورقية إذا كنت مُصابًا بالرشح والزكام.

إذا كنت متواجدًا في غرفة واحدة مع عدة أشخاص، فحافظ على وجود مسافة تجاههم وتجنّب الملامسة الجسدية.

ماذا يعني ذلك بالنسبة لعائلتي / أصدقائي؟

يمكنك استخدام الهاتف الجوال للتواصل مع الأصدقاء وأفراد العائلة غير المتواجدين معك في نفس الغرفة.

كيف أحصل على طعامي؟

سيُحضر العاملون الطعام إلى غرفتك. ولن تذهب أنت إلى المقصف/الكافيتين.

ماذا أفعل إذا شعرت بالمرض؟

سيقوم الموظفون بفحص حالتك بانتظام.

نرجو أن تقوم بإبلاغنا إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية. وسوف يأتي إليك الطبيب ويفحصك داخل غرفتك.