



## Указания по карантину

Этот информационный лист был вручен вам, потому что либо вы, либо ваша семья получили письмо от отдела здравоохранения (распоряжение) о помещении вас на **домашний карантин**.

### Для чего применяется такая мера?

Существует обоснованное подозрение, что вы и/или кто-то из членов вашей семьи заражены новым коронавирусом.

Чтобы предотвратить инфицирование здоровых людей, отдел здравоохранения решил, что вас необходимо направить на домашний карантин.

Для некоторых людей вирус может быть очень опасным. Особенно это касается лиц старшего возраста, больных и слабых людей. Они могут очень серьезно заболеть.

### Что означает карантин?

Карантин означает, что вам не разрешается покидать помещение. Даже для прогулок или покупок.

Вы должны находиться в своей комнате. Вы также не можете воспользоваться пропозициями по проведению досуга.

### Сколько времени мне придется провести на карантине?

Скорее всего, карантин продлится две недели. Отдел здравоохранения определит точное время завершения карантина.

### Можно ли мне покидать свою комнату?

Нет. Вы можете покинуть свою комнату, только если вам нужно воспользоваться санитарно-гигиеническим помещением в коридоре.

### Как мне себя вести?

Вы должны регулярно мыть руки и пользоваться носовыми платками, если у вас насморк.

Если вы находитесь в комнате с несколькими людьми, соблюдайте дистанцию и избегайте физического контакта.

### Что это значит для моей семьи/друзей?

Вы можете поддерживать связь с друзьями и родственниками, которые не находятся с вами в одной комнате, по мобильному телефону.

### Как на счет питания?

Персонал будет приносить вам еду в вашу комнату. Вам не разрешается самостоятельно идти в столовую.

### Что мне делать в случае плохого самочувствия?

Сотрудники будут регулярно проверять, как у вас дела.

Сообщите, если вам нужна медицинская помощь. Врач посетит вас в вашей комнате.